

INFORMATIONEN FÜR FIRMEN UND AGENTUREN

MEDIZINISCHE  WELLNESS

Ihr Verdienst = die Gesundheit ihrer Mitarbeiter!

Wir bereichern den Arbeitsalltag ihrer Mitarbeiter: ob in der Mittagspause oder im wohlverdienten Feierabend, unser in Krankheitsprävention geschultes Personal verhilft ihren Angestellten zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Rückenschmerzen sind ein Symptom und keine Diagnose. Für die Mehrheit der Rückenschmerzen kann aber auch bei intensiver Untersuchung keine sichere Ursache gefunden werden. Deshalb wird häufig der Begriff „unspezifische“ Rückenschmerzen verwendet, im Übrigen die **zweit häufigste Ursache für Arbeitsausfälle**. Mögliche Ursachen liegen in der unvorteilhaften Gestaltung des Arbeitsplatzes, Stress im Berufsalltag und Fehlhaltungen am Schreibtisch.

Medizinische - Wellness GbR
Waldweg 1

22393 Hamburg

Tel.: 040. 357 01 357

Fax: 040. 219 904 92

info@medizinische-wellness-hamburg.de

www.medizinische-wellness-hamburg.de

Gesundheit am Arbeitsplatz:

Dieses maßgeschneiderte Angebot zielt auf die Gesunderhaltung ihrer Mitarbeiter ab. Es umfasst z.B. Arbeitsplatzanalysen, ein leicht zu erlernendes und schnell durchzuführendes Selbsthilfe-Übungsprogramm für die Mittagspause und mobile Massagen. Wir organisieren ihren Mitarbeitern zusätzlich auf Wunsch angeleitete Yoga-Workshops, Nordic-Walking-Kurse oder Gruppen für autogenes Training.

Die Effektivität solcher Maßnahmen zeigt sich deutlich am Beispiel der Schweizer Firma VICTORINOX, die ihre krankheitsbedingten Fehltag *um mehr als ein Drittel senken* konnte (Quelle: <http://www.victorinox.ch/images/content/page65/entspanntimjob.pdf>). Unser Angebot richtet sich dabei nicht ausschließlich an „die Großen“ – es ist *hochgradig individuell*: wir schnüren für ihre Firma genau das richtige Paket aus all den verfügbaren Bausteinen zusammen. Fragen sie uns einfach*!

Gesundheits-Events:

Unser Service erleichtert nicht nur den Arbeitsalltag ihrer Mitarbeiter: auf Wunsch organisieren wir ihnen auch Wellness-Events als Highlight für u.a.

- ihr Firmenjubiläum
- ihre Weihnachtsfeier
- ihre Fachtagung
- ihre Jahresfeier
- u.v.m.

Wir bieten ihnen dabei einen „all-inclusive-Service“: von der Gestaltung des Wellness-Bereiches bis hin zum Soulfood-Catering – *wir übernehmen die komplette Organisation*, wenn gewünscht.

Gesundheit am Set und im Studio:

Aufgrund unserer Erfahrung mit Agenturen für Musik-, Film- und Fernsehen wird die „vitale Pause“ bei Mitarbeitern immer beliebter: kurze Auszeiten zwischen Drehs- oder Aufnahmen, damit das Team und ihre Darsteller danach doppelt motiviert wieder ans Werk gehen. Und wenn sich der Drehschluss mal wieder hinziehen sollte – kein Problem! Wir gehen selbstverständlich auch in die *rund-um-die -Uhr-Betreuung*.

*Arbeitgeber können je Mitarbeiter bis zu 40.- Euro *pro Monat* für nicht geldwerte Vorteile steuerlich absetzen. Besprechen sie mit uns, wie sie diese staatliche Bezuschussung zum Nutzen ihrer Firma & ihrer Mitarbeiter einsetzen.